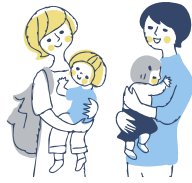


こどもセンターのもよおし

申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

●シンママカフェ

子育てや仕事の悩みなど、同じ立場のシングルマザー同士で気軽に語り合いませんか。



時 8月26日㊤午前10時～正午

所 市民プラザ 対 シングルで子育て中の女性 定 15人(抽選) 申 8月14日㊤まで(保育ルーム含む)

保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前 定 15人(抽選)

●ぷちベビー健康プラザ

体重計測や個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。

時 8月27日㊤午前10時～正午 所 市民プラザ

対 妊娠中の人または2カ月～5カ月の子とその保護者 定 15組(抽選) 申 8月17日㊤まで

●赤ちゃんと一緒にBP(ベビープログラム)講座(全4回)

初めて子育てを行う母親を対象に、赤ちゃんと一緒に楽しく学べる講座です。

時 9月1日～22日の毎週金曜日(全4回) いずれも午前10時～正午 所 市民プラザ 対 令和5年4月～6月生まれの第1子とその母親で全4回参加できる人 定 12組(抽選) 費 1,100円(テキスト代) 申 8月18日㊤まで

●子育てで一番大切なこと

子育てには楽しいことも大変なこともあります。認定子育てHAT(ハット)マイスターと一緒に考えてみませんか。

時 9月4日㊤午前10時～正午 所 市民プラザ

対 就学前の子の保護者 定 15人(抽選)

申 8月20日㊤まで(保育ルーム含む)

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 15人(抽選)

●すくすくプラザ第2期(全3回)

時 ①こどもの食事どうしてる? = 9月13日㊤ ②何をして遊んでいるの? = 9月27日㊤ ③これから何が心配? = 10月11日㊤ いずれも午前10時～11時

所 オーレンプラザ 対 令和4年5月～8月生まれの子とその保護者 定 15組(抽選) 申 8月23日㊤まで

●いっしょに考えてみませんか?私の子育て(全6回)

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間と共に自分に合った子育てを学びます。

時 9月21日～10月26日の毎週木曜日(全6回) いずれも午前10時～正午 所 市民プラザ 対 3歳までの子どもの保護者で全6回参加できる人 定 12人(抽選) 申 9月4日㊤まで(保育ルーム含む)

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 12組

直江津港から佐渡へ出かけませんか

佐渡汽船㈱では、乗船と島内観光をセットにした日帰りツアーや、往復乗船と宿泊をセットにしたお得なプランなどを用意しています。お得なプランを利用して、直江津港から佐渡へ行ってみませんか。

時 運航期間 = 11月12日㊤まで ※11月13日㊤以降は運休期間

問 佐渡汽船直江津総合案内所(☎025-544-1234)

詳しくは

